

הדרכה לנבדק לקראת בדיקת גסטרוסקופיה

נבדק יקר,

ברצוננו להדריך אותך לקראת הבדיקה ולתת לך מידע חיוני נוסף שיסייע לך להבין את התהליך בכללותו.

מהי גסטרוסקופיה?

גסטרוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך דרכי העיכול העליונות למטרת אבחון מחלות של דרכי העיכול ולעיתים גם טיפול בהן. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש ודק מאוד (הגסטרוסקופ) המוחדר דרך הפה על מנת לבדוק את הושט, את הקיבה ואת החלק העליון של המעי הדק. הבדיקה ניתנת לביצוע בהרדמה באמצעות תרסיס הניתן לפה או באמצעות מתן תרופות לטשטוש דרך הווריד. אין מדובר בהרדמה כללית **אלא בהרדמה מתונה \ קלה בלבד**. בנוסף לצפייה הישירה לחלל הקיבה, ניתן ליטול באמצעות הגסטרוסקופ דגימות רקמה (ביופסיות) ואף לכרות רקמות (גידולים).

לקראת הבדיקה:

❖ ביום הבדיקה חובה להביא:

• **תעודה מזהה ולהגיע עם מלווה מבוגר (מעל גיל 18).**

- במידה וישנו בעל אפטרופוס על המטופל, יש להגיע עם תעודת המינוי לאפטרופוס או אישור חוקי מבית המשפט עבור בעל אחריות חוקתית על המטופל (אפטרופוס).

❖ **לפני ביצוע הבדיקה**, עליך לפנות לרופא המטפל ולבקש סיכום מידע רפואי (מחלות רקע ותרופות עדכניות). חשוב

שהרופא המטפל יציין האם הנך:

- אלרגי לתרופות מסוימות
- אלרגי (רגישות יתר) **לביצים, בוטנים ובמיוחד לסויה**
- סובל מאי-ספיקת כליות, אי-ספיקת לב, מחלת ריאות, מחלה נירולוגית או שחמת הכבד.
- בעל מסתם לב מלאכותי
- זקוק לטיפול אנטיביוטי לפני כל פעולה פולשנית
- בעל קוצב לב / דפיברילטור (**נדרש אישור מרופא קרדיולוג בכיר טרם הבדיקה**)

❖ סובל **מסוכרת**. אם כן, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין ביום הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת. על כל פנים נא להיוועץ ברופא משפחה / בקיא בסוכרת

❖ באם הנך נתמך במכשיר CPAP עליך להגיע עמו ליום הבדיקה

❖ אם הנך נוטל תרופות **מדללות דם** - ראה הנחיות כדלקמן

❖ עליך לדווח לצוות המטפל בהקדם האפשרי, במידה ואתה נוטל **תרופות נוגדות קרישה** כגון:

שם התרופה	יש להפסיק* את נטילת התרופה לפני תחילת הטיפול בהתאם לזמן המצוין
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 ימים
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto/	3 ימים
Pradaxa / Dabigatran	5 ימים במידה וישנה אי ספיקה כלייתית
Sintrom / Coumadin	5 ימים יש לבצע PT, INR, PTT 48 שעות לפני הפעולה
Clexane	24 שעות

- יש להיוועץ ברופא משפחה / קרדיולוג לפני הפסקת לקיחת התרופה ולהביא אישור רפואי לכך.
- בדיקת גסטרוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם לעיל **תתבצע ללא כריתת גידולים / נגעים**.

❖ **הכנת שנדרשת לגסטרוסקופיה:**

❑ **עליך להגיע בצום מוחלט של 8 שעות לפחות ממועד ביצוע הבדיקה**

מהלך הבדיקה:

לצורך הבדיקה תתבקש לשכב על מיטת הבדיקה על הגב או על הצד. יחוברו לגופך מכשירי ניטור שיעזרו לצוות לעקוב אחר הנשימה, קצב הלב ולחץ הדם שלך במהלך הבדיקה. ניתן לבצע את הבדיקה בהרדמה מקומית באמצעות ריסוס חומר אלחוש לתוך הלוע כדי להרדים את הגרון לקראת החדרת האנדוסקופ או לאחר מתן תרופת הרגעה דרך הווריד שתסייע לך לעבור את הבדיקה בצורה נינוחה יותר. תתבקש להחזיק בפה מגן פלסטיק שסייע לך לשמור את הפה פתוח בזמן הבדיקה. לאחר מכן יוחדר צינור אנדוסקופ דרך הפה, ההחדרה אינה כרוכה בכאב ולא מפריעה למערכות חיוניות. חומרי ההרדמה שניתנים מקילים על אי הנוחות הקצרה. אם יש צורך לעשות ביופסיה או לכרות פוליפ או לטפל בדימום, ניתן לבצע זאת במהלך הבדיקה. הבדיקה נמשכת בדרך כ-15-10 דקות.

לאחר הבדיקה:

- לאחר הבדיקה תועבר להתאוששות עד להתפוגגות השפעת חומר ההרגעה, בהשגחת הצוות הרפואי תוך ניטור וחמצן. ברוב המקרים ההתאוששות נמשכת כשעתיים.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא / אחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה.
- לאחר ההתאוששות תשחרר על ידי הרופא מבצע הפעולה.
- חל איסור לנהוג כ-12 שעות לאחר ביצוע הפעולה.
- באופן כללי מומלץ לאחר הבדיקה לפנות את שאר היום למנוחה.

תוצאות הבדיקה:

בעת השחרור תקבל מהרופא מכתב סיכום בדיקה כולל תוצאות הבדיקה והנחיות להמשך טיפול

לאחר הבדיקה:

- לאחר הבדיקה תועבר להתאוששות עד להתפוגגות השפעת חומר ההרגעה, בהשגחת הצוות הרפואי תוך ניטור וחמצן. ברוב המקרים ההתאוששות נמשכת כשעתיים.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא / אחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה. לאחר ההתאוששות תשחרר על ידי הרופא מבצע הפעולה.
- חל איסור לנהוג כ-12 שעות לאחר ביצוע הפעולה.
- באופן כללי מומלץ לאחר הבדיקה לפנות את שאר היום למנוחה.

תוצאות הבדיקה:

בעת השחרור תקבל מהרופא מכתב סיכום בדיקה כולל תוצאות הבדיקה והנחיות להמשך טיפול. אם במהלך הבדיקה נלקחה ביופסיה, התשובה תתקבל כעבור 3-4 שבועות. עליך לגשת בהקדם לרופא המטפל עם התשובות, לצורך דיון וקבלת הסבר לגבי תוצאות הבדיקה והמשך מעקב ו/או טיפול. אם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח לך על כך תוך 96 שעות מקבלת התוצאה.

יש לפנות למחלקה לרפואה דחופה (חדר מיון) בבית החולים הקרוב במקרים הבאים:

- חום מעל 38°C וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
- כאבים עזים בבטן או בחזה
- הקאות חוזרות או הקאה דמית
- צואה שחורה או הופעת דם בצואה בכמות גדולה

אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא

בברכת בריאות איתנה

ד"ר דלגדו חורחה-שמואל
MD, AGAF, FAASLD

מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד
בית החולים אסותא "כלניות" אשדוד

מוקד זימון תורים: 0508505385