

Инструктаж для пациента перед прохождением гастроскопии (GASTROSCOPY)

Уважаемый пациент,

מוקד זימון תורים: 0508505385

Вы были приглашены на прохождение гастроскопии в Институте гастроэнтерологии и заболеваний печени. Мы хотим предоставить вам перед процедурой инструктаж и дополнительную необходимую информацию, которая поможет вам понять процесс в целом.

Информация о процедуре

Гастроскопия - это тест, который позволяет провести прямое обследование верхних отделов пищеварительного тракта с целью диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта, а иногда и их лечения. Процедура проводится гастроэнтерологом с использованием очень тонкой и гибкой трубки (гастроскопа), вводимой через рот, для проверки пищевода, желудка и верхней части тонкого кишечника. Тест может проводиться под анестезией с использованием орального аэрозоля или посредством седативных препаратов, вводимых через вену. Помимо прямого обследования полости желудка, образцы тканей (биопсии) также могут быть взяты посредством гастроскопа, и даже может быть проведено удаление тканей (опухолей).

▪ В день процедуры принесите с собой следующее:

- - Идентифицирующий документ. Следует явиться с совершеннолетним сопровождающим (старше 18 лет). ◀
 - Если у пациента есть опекун, следует принести с собой свидетельство о назначении опекуна или указ суда о назначении опекуна.
 - Магнитная карта больничной кассы
 - Направление врача.
 - Следует принести с собой форму финансового обязательства на оплату гастроскопии. Если вы приглашены на процедуру с участием анестезиолога, следует принести с собой дополнительную форму финансового обязательства (на услуге анестезиолога).
 - Дополнительные справки - согласно инструкциям, полученным при назначении очереди.
- **Вы должны полностью прекратить прием пищи и напитков как минимум за 8 часов до времени процедуры.**
- До начала проверки вы должны обратиться к лечащему врачу и попросить письмо с описанием вашего медицинского состояния и лекарств, которые вы принимаете. Важно, чтобы лечащий врач указал, если:

- у вас имеется аллергия на определенные препараты
 - у вас имеется аллергия (гиперчувствительность) к **яйцам**, **арахису** и в частности к **сое**
 - у вас имеется искусственный клапан сердца
 - у вас имеется кардиостимулятор - если для вас запланирована процедура удаления опухолей в желудочно-кишечном тракте, вы должны проконсультироваться с **кардиологом** и явиться в клинику с карточкой кардиостимулятора и его **официальными рекомендациями**.
 - вы принимаете антикоагулянты
 - вы страдаете от почечной недостаточности
 - вы страдаете от сердечного заболевания, заболевания легких, неврологического заболевания или цирроза печени
 - вам необходимы антибиотики перед каждой инвазивной процедурой
 - вы должны принять ваши постоянные препараты до трех часов до процедуры
 - если вы страдаете сахарным диабетом, вам запрещено принимать препараты, и запрещено вводить инсулин утром и вечером в день проведения теста Вы должны принести с собой инсулин и/или другие препараты и карту наблюдения за сахарным диабетом.
- Вы должны как можно раньше сообщить лечащему персоналу, если вы принимаете антикоагулянты, такие как:

Название препарата	Следует прекратить* прием препарата до проведения процедуры в соответствии с указанным периодом
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 дней
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto / Pradaxa / Dabigatran	3 дня
Pradaxa/ Dabigatran при наличии почечной недостаточности	5 дней
Sintrom / Coumadin	5 дней Необходимо выполнить анализы РТТ, INR, РТ за 48 часов до процедуры
Clexane	24 часа

*** Следует проконсультироваться с семейным врачом/кардиологом до прекращения приема препаратов и принести справку от него.**

- Если гастроскопия проводится на фоне продолжения приема указанных выше антикоагулянтов, в ходе нее **не будет проводиться резекция опухолей/образований**.

Ход процедуры:

Процедура проводится врачом-гастроэнтерологом. Для ее проведения вас попросят лечь на кровать на спину или на бок. К вашему телу будут подсоединены средства мониторинга, которые помогут персоналу следить за вашим дыханием, сердечным ритмом и артериальным давлением в ходе процедуры.

Тест может проводиться под местной анестезией путем распыления анестетика в глотку для обезболивания горла в целях введения эндоскопа, или после внутривенного введения седативного препарата, который поможет вам перенести тест более комфортно.

Вас попросят зажать во рту пластиковый загубник, который поможет сохранять рот в открытом состоянии в ходе процедуры.

Затем через рот будет введена эндоскопическая трубка. Это действие является безболезненным и не мешает функции жизненно важных систем. Анестезирующие средства облегчают этот недолгий дискомфорт.

В ходе проверки вы не сможете говорить, но у вас будет возможность производить звуки. Эндоскоп не мешает дышать.

Врач введет эндоскоп по ходу пищевода вниз к желудку. В ходе процедуры врач будет смотреть на экран, на который выводятся изображения из камеры на конце эндоскопа. При необходимости будут сделаны снимки, чтобы их можно было просмотреть повторно после исследования.

Для того, чтобы облегчить проход эндоскопа и позволить осмотр всех складок верхних отделов желудочно-кишечного тракта, возможно, в пищеварительную систему будет введено немного воздуха под давлением. В результате вы можете ощутить давление и наполненность.

Если возникнет необходимость в проведении биопсии или удалении полипа или остановки кровотечения, врач введет через эндоскоп специальное устройство и проведет процедуру, контролируя ее с помощью экрана. После завершения исследования врач медленно извлечет эндоскоп через рот.

Проверка обычно длится около 10 минут.

После процедуры:

После процедуры вы будете переведены в специальную палату, где вы будете находиться под наблюдением медицинского персонала с отслеживанием уровней кислорода, пока не закончится действие седативного средства. В большинстве случаев отход от анестезии длится около двух часов.

Вам нельзя вставать с кровати без разрешения врача или медсестры.

Вы должны сообщить врачу/медсестре, о любой боли в животе, которая возникает после процедуры.

После того, как вы придете в себя, проводящий процедуру врач выпишет вас.

Многие пациенты сообщают после процедуры об ощущении бодрости. Однако следует помнить, что анестезирующее средство может очень замедлить скорость реакции и отрицательно повлиять на способность принимать решения. Поэтому в течение суток после процедуры рекомендуется отдыхать и избегать вождения и любой другой деятельности, которая может представлять опасность для вас или для вашего окружения.

- После процедуры нельзя управлять транспортным средством. Домой следует вернуться в такси или с сопровождающим. Можно вернуться к вождению через 12 часов после окончания процедуры.
- Следует избегать управления любым видом опасного оборудования до 12 часов после процедуры.
- Поэтому после процедуры рекомендуется отвести остаток дня под отдых. Также в течение 24 часов после процедуры рекомендуется избегать употребления алкоголя.

Результаты исследования:

При выписке вы получите от врача письмо с заключением исследования, включая результаты проверки и инструкции по поводу дальнейшего лечения.

Если в ходе процедуры была взята биопсия, результат будет получен через 3 недели. Следует обратиться с результатом к лечащему врачу как можно раньше для обсуждения и получения разъяснения о результатах проверки, а также для дальнейшего наблюдения и/или лечения.

Если результат биопсии будет свидетельствовать о наличии злокачественного процесса, мы сообщим вам об этом в течение 96 часов с момента получения результата.

В следующих случаях обращайтесь в отделение неотложной терапии (приемный покой) ближайшей больницы:

- Температура выше 38°C и озноб в течение 72 часов после процедуры.
- Сильная боль в животе или груди.
- Одышка
- Затруднения в глотании
- Повторяющаяся рвота или рвота с кровью
- Значительное кровотечение из заднего прохода или черный кал.

Надеемся, что эта информация будет для вас полезной.

Желаем крепкого здоровья.

Инструктаж предназначен для пациентов и членов их семей.

Документ сформулирован в мужском роде, но обращен к мужчинам и женщинам в равной степени.

אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא

ד"ר דלגדו חורחה-שמואל
MD, AGAF, FAASLD

מוקד זימון תורים: 0508505385

מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד
בית החולים אסותא "כלניות" אשדוד

