

## הדרכה לנבדק לקראת בדיקת קולונסקופיה הכנה עם מוביפרפ (Moviprep)

נבדק יקר,

ברצוננו להדריך אותך לקראת הבדיקה ולתת לך מידע חיוני נוסף שיסייע לך להבין את התהליך בכללותו.

### מהי קולונסקופיה?

קולונסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטראנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת. הקולונוסקופ בנוי מסיבים אופטיים ובקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרים לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס, מהחלחולת ועד המעי הגס. הבדיקה מתבצעת בהרדמה באמצעות מתן תרופות לטשטוש דרך הווריד. אין מדובר בהרדמה כללית **אלא בהרדמה מתונה \ קלה בלבד**. בנוסף לצפייה הישירה לחלל המעי הגס, ניתן ליטול באמצעות הקולונוסקופ דגימות רקמה (ביופסיות) ואף לכרות רקמות (גידולים).

### לקראת הבדיקה:

- **ביום הבדיקה חובה להביא:**
- ✓ **תעודה מזהה ולהגיע עם מלווה מבוגר (מעל גיל 18).**
- ✓ במידה וישנו בעל אפוטרופוס על המטופל, יש להגיע עם תעודת המינוי לאפוטרופוס או אישור חוקי מבית המשפט עבור בעל אחריות חוקתית על המטופל (אפוטרופוס).
- **לפני ביצוע הבדיקה**, עליך לפנות לרופא המטפל ולבקש סיכום מידע רפואי (רשימת מחלות רקע ותרופות עדכניות). חשוב שהרופא המטפל יציין האם הנך:
  - אלרגי לתרופות מסוימות
  - אלרגי (רגישות יתר) **לביצים, בוטנים ובמיוחד לסויה**
  - **סובל** מאי-ספיקת כליות, אי-ספיקת לב, מחלות ריאות, מחלה נירולוגית או שחמת הכבד.
  - **חשוב לדעת:** האם הנך סובל מאחת מן הבעיות הללו, דהיינו: אי ספיקת כלייתי, אי ספיקת לב, אי-ספיקת נשימתית, שחמת כבד או מצבך בתר אירוע מוחי, אין להשתמש במוביפרפ להכנה לקולונוסקופיה אלא להתכונן עם תרופה אחרת (**מרקון**).
  - בעל מסתם לב מלאכותי
  - זקוק לטיפול אנטיביוטי לפני כל פעולה פולשנית
  - בעל קוצב לב / דפיברילטור (**נדרש אישור מרופא קרדיולוג בכיר טרם הבדיקה**)
  - סובל **מסוכרת**. אם כן, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין ביום הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת. על כל פנים נא להיוועץ ברופא משפחה / בקיא בסוכרת
  - באם הנך נתמך במכשיר CPAP עליך להגיע עמו ליום הבדיקה
  - ❖ אם הנך נוטל תרופות **מדללות דם** - ראה הנחיות כדלקמן

**דרי חורחה-שמואל דלגדו**  
**מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד, אסותא כלניות אשדוד**

עליך לדווח לצוות המטפל בהקדם האפשרי, במידה ואתה נוטל **תרופות נוגדות קרישה** כגון:

| שם התרופה  | יש להפסיק* את נטילת התרופה לפני תחילת הטיפול בהתאם לזמן המצוין |
|--|--|
| Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor | 7-10 ימים  |
| Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto/                        | 3 ימים   |
| Pradaxa / Dabigatran   | 5 ימים במידה וישנה אי ספיקה כלייתית                            |
| Sintrom / Coumadin   | 5 ימים יש לבצע PT, INR, PTT 48 שעות לפני הפעולה                |
| Clexane  | 24 שעות  |

- ❖ יש להיוועץ ברופא משפחה / קרדיולוג לפני הפסקת לקיחת התרופה ולהביא אישור רפואי לכך.
- ❖ בדיקת קולונוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם לעיל **תתבצע ללא כריתת גידולים / נגעים.**

❖ **הכנה המעי לקראת הבדיקה: מאכלים מותרים ואסורים:**

| מותר לאכול   | אסור לאכול  |                     |
|--|---|---------------------|
| לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות מקמח לבן.<br>עוף, הודו, דגים, אורז, טופו<br>כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, מיצים טבעיים מסוננים.<br>ביצים<br>מרק צח ללא ירקות<br>ג'לי, עוגות ללא פירות.<br>שתיה - קפה, חלב, משקאות דיאט. | <b>פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו</b><br><b>דגנים עם סיבים</b> , לחם שחור, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה, תירס.<br><b>קטניות</b> - אפונה, שעועית, עדשים, חמוס.<br><b>פיצוחים</b> - גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים.<br><b>בשר אדום</b> | 3 ימים לפני הבדיקה  |
| <b>נוזלים צלולים בלבד:</b><br>מרקים צלולים, תה, מיצים, ג'לי (לא בצבע אדום).  | אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.   | 24 שעות לפני הבדיקה |
|  | <b>צום מוחלט, ללא נוזלים.</b>   | 4 שעות לפני הבדיקה  |

**חשוב לדעת:**

- ❖ **האם הנך סובל מאחד מן המצבים כדלקמן, אסור בהחלט להתכונן עם מוביפרפ:**
- ✓ **חוסר ב-G6PD**
- ✓ מחלה נדירה על שם PHENYLKETONURIA
- ✓ פרכוסים על רקע הפרעות במלחים בדם: כגון נטרן, אשלגן או מגנזיום
- ✓ יש להיוועץ עם הרופא המטפל במידה והנך נוטל תרופות מסוג ACE inhibitors כגון אנלפריל ורמיפריל
- ✓ אם הנך סובל אי ספיקת כלייתי, אי ספיקת לב, אי ספיקת נשימתית, שחמת כבד או מצבך בתר אירוע מוחי, **אין להשתמש במוביפרפ אלא עליך להתכונן עם תרופה אחרת (מרקון).**
- ✓ במידה והנך נוטל תרופות באופן יום-יומי, עליך ליטול את התרופות הקבועות שלך **עד ארבע / שש שעות לפני הבדיקה, למעט** תרופות לסוכרת או תרופות לדילול הדם - ראה הנחיות לעיל.

### ❖ הכנה תרופתית:

עליך לגשת לרופא המטפל ולקבל מרשמים לתרופות ולתכשירים נוספים:

1. כדור פרמין (Pramin 10 mg Metoclopramide) - במידת הצורך
2. תכשיר מוביפרפ (Moviprep) - תכשיר בטעם לימון המכיל 4 שקיות אבקה משני סוגים: שתי שקיות גדולות "מספר 1" ושתי שקיות קטנות "מספר 2".
3. ארבעה כדורי לקסדין (Laxadin 5 mg Bisacodyl) - במידה והנך סובל מעצירות כרונית, סוכרת, נוטל תרופות שגורמות לעצירות (למשל אופיאטים - ותרופות נגד דיכאון), נכשלת בעבר בהכנות לקולונוסקופיה, או בעל רקע של ניתוחי מעי הגס, או פגיעה בעמוד השדרה, או סובל ממחלה פרקינסון, או מצבך לאחר אירוע מוחי. ראה כדלקמן כיצד ליטול תרופה זו

### ❖ אופן נטילת התרופות:

#### ערב לפני הבדיקה:

- ❖ יש ליטול 2 כדורי לקסדין (Laxadin) יום לפני הבדיקה בשעה **18:00**, במידה והינך סובל מאחת הבעיות הרפואיות שצוינו. בכל אופן, אם הנך לא בטוח, עדיף להחמיר וליטול שני כדורים לקסדין!

### ❖ למוזמנים לבדיקה:

- ✓ **בשעות אחה"צ (שעות לאחר 14:00): ערב לפני הבדיקה בשעה 23:00** יש להמיס שקית אחת גדולה ("מספר 1") ושקית אחת קטנה ("מספר 2") ב-1 ליטר מים ולערבב היטב עד להמסה מלאה. **בשעה זו (23:00):** יש להתחיל לשתות את התמיסה לעיל בקצב של כוס מלאה כל - 15 דקות ולסיים את שתיית התמיסה תוך 90 דקות. נא להוסיף 1/2 ליטר נוסף של מים או נוזלים צלולים תוך כדי שתיית התמיסה (מיץ פרי ללא חלקי פרי, מרק צח, קפה או תה ללא חלב ומשקאות קלים).

- ✓ **בשעות הבוקר (שעות 07:00-14:00):** התהליך הינו זהה לגמרי, אם כי מתחילים לשתות התמיסה לעיל **בשעה 20:00**

### ❖ ביום הבדיקה:

- **כ-6 שעות לפני המועד המשוער לביצוע קולונוסקופיה**, יש להמיס שקית אחת גדולה "מספר 1" ושקית אחת קטנה "מספר 2" ב-1 ליטר מים ולערבב היטב עד להמסה מלאה. לאחר מכן, יש להתחיל לשתות את התמיסה באותו קצב של כוס כל 15 דקות ולסיים את שתיית התמיסה תוך 60 דקות. נא להוסיף 1/2 ליטר נוסף של מים או נוזלים צלולים תוך כדי שתיית התמיסה (מיץ פרי ללא חלקי פרי, מרק צח, קפה או תה ללא חלב ומשקאות קלים) למניעת מצב התייבשות.



5 שתייה



4 ערבב/י



3 הוסף/י ליטר מים



2 הוסף/י תוכן שקית מס' 2



1 הוסף/י תוכן שקית מס' 1



- בתום שתיית כל חומר מוביפרפ, יש ליטול 2 טבליות לקסדין במידה והינך סובל מאחת הבעיות הרפואיות שצוינו לעיל. על כל פנים, אם הנך לא בטוח, עדיף להחמיר וליטול שני כדורים לקסדין!
- ניתן ליטול כדור נגד בחילות מסוג פרמין-Pramin (כדור אחד) במידת הצורך

**זכור! יש להפסיק לשתות נוזלים כולל מוביפרפ, ארבע שעות לפני ביצוע בדיקת הקולונוסקופיה.**

### דגשים חשובים:

- ניתן לשמור את התמיסה המוכנה למשך 24 שעות בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C או במקרר.

- יש להימנע מנהיגה עד 12 שעות לאחר הבדיקה.
- הצלחת הקולונוסקופיה תלויה בניקיון המעי הגס מצואה. כדי לנקות את המעי הגס את/ה מקבל/ת תרופות שמטרתן לגרום לשלשול. אנא הקפד על נטילת התרופות על מנת לנקות היטב את המעי הגס.
- עליך להגיע למכון עם תעודת זהות ומלווה.

#### מהלך הבדיקה:

על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות, נעשית הבדיקה ברוב המקרים בטשטוש הניתן באמצעות הזרקת חומר לווריד. בדרך כלל, המטופל ישן במהלך הבדיקה, אך אין מדובר בהרדמה כללית. הבדיקה נמשכת כ- 20 דקות. טווח השהייה במכון הינו כשעתיים (משלב הקבלה, הפעולה, ההתאוששות והשחרור).

#### לאחר הבדיקה:

- לאחר הבדיקה תועבר להתאוששות עד להתפוגגות השפעת חומר ההרגעה, בהשגחת הצוות הרפואי תוך ניטור וחמצן. ברוב המקרים ההתאוששות נמשכת כשעתיים.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא / אחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה.
- לאחר ההתאוששות תשחרר על ידי הרופא מבצע הפעולה.
- חל איסור לנהוג כ- 12 שעות לאחר ביצוע הפעולה.
- באפן כללי מומלץ לאחר הבדיקה לפנות את שאר היום למנוחה.

#### תוצאות הבדיקה:

בעת השחרור תקבל מהרופא מכתב סיכום בדיקה כולל תוצאות הבדיקה והנחיות להמשך טיפול. אם במהלך הבדיקה נלקחה ביופסיה, התשובה תתקבל כעבור 3-4 שבועות. עליך לגשת בהקדם לרופא המטפל עם התשובות, לצורך דיון וקבלת הסבר לגבי תוצאות הבדיקה והמשך מעקב ו/או טיפול. אם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח לך על כך תוך 96 שעות מקבלת התוצאה.

#### יש לפנות למחלקה לרפואה דחופה (חדר מיון) בבית החולים הקרוב במקרים הבאים:

- חום מעל 38°C וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
- כאבים עזים בבטן או בחזה
- הקאות חוזרות או הקאת דמית
- צואה שחורה
- הופעת דם בצואה בכמות גדולה במיוחד בשבועיים הראשונים לאחר הבדיקה

אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא

בברכת בריאות איתנה

דר' דלגדו חורחה-שמואל  
MD, AGAF, FAASLD

מנהל המכון לגסטראנטרולוגיה ומחלות כבד  
בית החולים אסותא "כלניות" אשדוד

מוקד זימון תורים: 0508505385