

# Инструкция для пациента перед прохождением колоноскопии

## Подготовка с препаратом Мовипреп (Moviprep)

Уважаемый пациент,

מוקד זימון תורים: 0508505385

Вы были приглашены на прохождение колоноскопии (COLONOSCOPY) в институте гастроэнтерологии и заболеваний печени. Мы хотим предоставить вам инструкцию и дополнительную необходимую информацию, которая поможет вам понять процесс в целом.

### Что такое колоноскопия?

Колоноскопия - это исследование, который позволяет провести прямое обследование толстой кишки с целью диагностики заболеваний, а иногда и лечения. Исследование проводится гастроэнтерологом с использованием гибкой трубки (колоноскоп), толщиной с палец, которая вводится через задний проход. Колоноскоп состоит из волоконной оптики, источника света и крошечной видеокамеры на конце, что позволяет врачу осмотреть кишечник напрямую, от толстой до прямой кишки. Помимо прямого обследования полости толстой кишки, также посредством колоноскопа могут быть взяты образцы тканей (биопсии), и даже может быть проведено удаление тканей (опухолей).

### Перед тестом:

- **В день процедуры принесите с собой следующее:**
  - - Идентифицирующий документ. Следует явиться с совершеннолетним сопровождающим (старше 18 лет). ◀
  - Если у пациента есть опекун, следует принести с собой свидетельство о назначении опекуна или указ суда о назначении опекуна.
  - Магнитная карта больничной кассы
  - Направление врача.
  - Следует принести с собой форму финансового обязательства на оплату колоноскопии. Если вы приглашены на процедуру с участием анестезиолога, следует принести с собой дополнительную форму финансового обязательства (на услугу анестезиолога).
  - Дополнительные справки - согласно инструкциям, полученным при назначении очереди.
- До начала проверки вы должны обратиться к лечащему врачу и попросить письмо с описанием вашего медицинского состояния и лекарств, которые вы принимаете. Важно, чтобы лечащий врач указал о наличии следующих фактов:

- у вас имеется аллергия на определенные препараты.
- у вас имеется аллергия (гиперчувствительность) к **яйцам, арахису** или к **сое.**
- у вас имеется искусственный клапан сердца.
- у вас имеется кардиостимулятор - если для вас запланирована процедура удаления опухолей в желудочно-кишечном тракте, вы должны проконсультироваться с **кардиологом** и явиться в клинику с карточкой кардиостимулятора и его **официальными рекомендациями.**
- вы принимаете антикоагулянты.
- вы страдаете от почечной недостаточности, сердечного заболевания, заболевания легких, неврологического заболевания или цирроза печени.
- вам необходимы антибиотики перед каждой инвазивной процедурой
- вы должны принять ваши постоянные препараты до трех часов перед процедурой.
- если вы страдаете сахарным диабетом, вам запрещено принимать препараты и запрещено вводить инсулин утром и вечером в день проведения теста. Вы должны принести с собой инсулин и/или другие препараты и карту наблюдения за сахарным диабетом.
- Если Вы пользуетесь аппаратом Сипап (CIPAP) - просьба прибыть на проверку вместе с аппаратом.

**Важно знать: если вы страдаете от почечной недостаточности, сердечного заболевания, заболевания легких, неврологического заболевания или цирроза печени, то вам нельзя использовать препарат Мовипреп для подготовки. В этом случае используют препарат Мерокен.**

- Вы должны как можно раньше сообщить лечащему персоналу, если вы принимаете антикоагулянты, такие как:

Название препарата	Следует прекратить* прием препарата до проведения процедуры в соответствии с указанным периодом
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 дней
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto / Pradaxa / Dabigatran	3 дня
Pradaxa/ Dabigatran при наличии почечной недостаточности	5 дней
Sintrom / Coumadin	5 дней Необходимо выполнить анализы ПТТ, INR, PT за 48 часов до процедуры
Clexane	24 часа

- \* Следует проконсультироваться с семейным врачом/кардиологом до прекращения приема препаратов и принести справку от него.
- Если колоноскопия проводится на фоне продолжения приема указанных выше

антикоагулянтов, то в ходе нее **не будет проводиться удаление/биопсия опухолей/образований**.

### Использование Мовипрепа запрещено в следующих ситуациях:

- дефицит **G6PD**
- редкое заболевание под названием фенилкетонурия
- состояния, при которых желудок не опорожняется
- непроходимость кишечника или перфорация желудка
- токсическое воспаление кишечника
- судорожные приступы вследствие нарушение баланса солей в крови: например, натрия, калия или магния
- следует проконсультироваться с лечащим врачом, если вы **принимаете** препараты из группы ингибиторов АСЕ, такие как Эналаприл и Рамиприл.

Если вы страдаете от почечной недостаточности, от сердечной недостаточности или от цирроза печени, использование Мовипрепа **запрещено**, и вам следует проводить подготовку с помощью другого препарата (Мерокен).

### Подготовка толстого кишечника к проверке:

#### Разрешенные и запрещенные продукты:

	<b>Запрещено есть</b>	<b>Можно есть</b>
За 3 дня до процедуры	<b>Фрукты, овощи</b> , оливки, авокадо <b>Злаки с волокнами</b> , черный хлеб, цельнозерновой хлеб, гречка, овсяная крупа, булгур, гранола, пшеничные волокна, кукуруза. Бобовые - горох, фасоль, чечевица, нут. Орешки и семечки - миндаль, арахис, кунжут, фисташки, семечки <b>Красное мясо</b>	Белый хлеб, питы, багет, крекеры из белой муки, макароны из белой муки. Курица, индейка, рыба Любые молочные продукты без кусочков фруктов, процеженные натуральные соки. Яйца Прозрачный бульон без овощей Желе, пироги без фруктов <b>Напитки</b> - кофе, молоко, диетические напитки.
За 24 часа до процедуры	Твердая пища и молочные продукты.	<b>Только прозрачные жидкости:</b> прозрачные бульоны, чай, соки, желе (не красного цвета).
За 4 часа до процедуры	<b>Полное воздержание от приема пищи и жидкостей.</b>	

#### Медикаментозная подготовка:

Вы должны обратиться к лечащему врачу и получить рецепты на дополнительные препараты:

1. Таблетка Прамин (Pramin, Metoclopramide 10 mg)
2. Препарат Мовипреп (Moviprep) со вкусом лимона. Содержит 4 пакетика с порошком

двух типов: два больших пакетика «номер 1» и два маленьких пакетика «номер 2».

3. Четыре таблетки Лаксадин (Laxadin, Bisacodyl 5 mg)

## Как принимать лекарства:

### В вечер перед процедурой:

- **В 18:00:** следует принять 2 таблетки Лаксадина если у вас имеются следующие показания: хронические запоры, диабет, прием препаратов, вызывающих запоры (например, опиоиды и антидепрессанты), в прошлом у вас была неудачная подготовка к колоноскопии, вы перенесли операцию на прямой кишке, поражение позвоночника, болезнь Паркинсона, перенесенный инсульт.
- **В 23:00:** высыпьте один большой пакетик («номер 1») и один маленький пакетик («номер 2») в 1 литр воды и тщательно размешайте до полного растворения. **Затем** следует начать пить раствор - один полный стакан каждые 15 минут - и выпить его полностью за 90 минут.  
В то время, что вы пьете раствор, следует употребить дополнительные пол литра воды или прозрачных жидкостей (вода, фруктовый сок без кусочков фруктов, прозрачный бульон, кофе или чай без молока и прохладительные напитки).

**При проведении процедуры в утренние часы (с 07:00 до 14:00)** подготовка та же, но начать пить препарат в **20:00**



Выпейте



Размешайте



Добавьте 1 л.  
воды



Добавьте  
содержимое  
пакетика №2



Добавьте  
содержимое  
пакетика №1



### В день процедуры:

- **Примерно за 6 часов до назначенного времени колоноскопии**, высыпьте один большой пакетик («номер 1») и один маленький пакетик («номер 2») в 1 литр воды и тщательно размешайте до полного растворения. Затем следует начать пить раствор в регулярном ритме - один полный стакан каждые 15 минут - и выпить его полностью за 60 минут. В то время, что вы пьете раствор, следует употребить дополнительные пол литра воды или прозрачных жидкостей (вода, фруктовый сок без кусочков фруктов, прозрачный бульон, кофе или чай без молока и прохладительные напитки) для профилактики обезвоживания.
- **В 8:00 утра:** Следует принять две таблетки Лаксадина (Laxadin), если вы страдаете от хронического запора, диабета или принимаете препараты, вызывающие запор (например, **опиоиды** и антидепрессанты), или же в прошлом у вас была неудачная подготовка к колоноскопии, или же вы перенесли операцию на прямой кишке, у вас имеется поражение позвоночника, болезнь Паркинсона или вы перенесли инсульт.

**Можете так же принять 2 таблетки Лаксадина если вы не уверены в качестве подготовки.**

- При необходимости можно принять таблетку от тошноты - Прамин (одну таблетку).

**Помните! Следует прекратить пить любые жидкости, включая Мовипреп, за четыре часа до проведения колоноскопии.**

### **Важные акценты:**

- Можно хранить готовый раствор в течение 24 часов при температуре ниже 25°C или в холодильнике.
- Воздерживайтесь от вождения автомобиля в течение до 12 часов после процедуры.
- Успех колоноскопии зависит от того, насколько толстая кишка будет очищена от кала. Для этого вы получаете препараты, вызывающие диарею. Принимайте препараты согласно инструкциям, чтобы очистить толстую кишку должным образом.

### **Ход процедуры:**

Для того, чтобы снизить ощущение дискомфорта, проверка обычно проводится под седацией с помощью препарата, который вводится в вену. Обычно в ходе процедуры пациент спит, однако речь не идет об общем наркозе.

Проверка длится около 16-20 минут.

Вы пробудете в учреждении около 3 часов (включая этап приема, собственно процедуру и выписку).

### **После процедуры:**

После процедуры вы будете переведены в специальную палату, где вы будете находиться под наблюдением медицинского персонала под контролем уровней кислорода, пока не закончится действие седативного средства. В большинстве случаев восстановление от анестезии длится около двух часов.

Вам нельзя вставать с кровати без разрешения врача или медсестры.

Вы должны сообщить врачу/медсестре, о любом ощущении боли в животе, которая возникнет после процедуры.

После того, как вы придете в себя, проводящий процедуру врач выпишет вас.

### **Результаты исследования:**

При выписке вы получите от врача письмо с заключением исследования, включая результаты проверки и инструкции по поводу дальнейшего лечения.

Если в ходе процедуры была взята биопсия, результат будет получен через 3 недели. Следует обратиться с результатом к лечащему врачу как можно раньше для обсуждения и получения разъяснения о результатах проверки, а также для дальнейшего наблюдения и/или лечения.

Если результат биопсии будет свидетельствовать о наличии злокачественного процесса, мы сообщим вам об этом в течение 96 часов с момента получения

התוצאה.

**במקרים הבאים פנה למחלקת הדיון המיידית (חדר הקבלה) של בית החולים הקרוב:**

- טמפרטורה מעל 38°C ורגע במשך 72 שעות לאחר הטיפול.
- כאב חזק במعدة או בחזה.
- הקאות חוזרות או הקאות עם דם
- שחלות
- הופעה של כמות גדולה של דם במعدة, במיוחד במשך שבועות הראשונים לאחר הטיפול

אנו מקווים שהמידע הזה יקל עליך בבדיקה במכון גסטרו אסותא

אנו מקווים לבריאותך הטובה.

המדריך מיועד למטופלים ולחברי משפחה.

המסמך נכתב בצורה זכרית, אך מיועד לגברים ולנשים באותו מדרג.

אנו מקווים שהמידע הזה יקל עליך בבדיקה במכון גסטרו אסותא

ד"ר דלגדו חורחה-שמואל

MD, AGAF, FAASLD

מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד

בית החולים אסותא אשדוד "כלנית"

מוקד זימון תורים: 0508505385