

# Инструкция для пациента перед прохождением колоноскопии Подготовка с препаратом «Пикосалакс» (Picosalax)

## Уважаемый пациент,

מוקד זימון תורים: 0508505385

Вы были приглашены на прохождение колоноскопии (COLONOSCOPY) в институте гастроэнтерологии и заболеваний печени. Мы хотим предоставить вам перед процедурой инструкцию и дополнительную необходимую информацию, которая поможет вам понять процесс в целом.

## Что такое колоноскопия?

Колоноскопия - это тест, который позволяет провести прямое обследование толстой кишки с целью диагностики заболеваний, а иногда и лечения. Исследование проводится гастроэнтерологом с использованием гибкой трубки (колоноскоп), толщиной в палец, которая вводится через задний проход. Колоноскоп состоит из волоконной оптики, источника света и крошечной видеокамеры в конце, что позволяет технику осмотреть кишечник напрямую, от толстой до прямой кишки. Помимо прямого обследования полости толстой кишки, образцы тканей (биопсии) также могут быть взяты посредством колоноскопа, и даже может быть проведено удаление тканей (опухолей).

## Перед тестом:

- **В день процедуры принесите с собой следующее:**
  - - Идентифицирующий документ. Следует явиться с совершеннолетним сопровождающим (старше 18 лет). ◀
  - Если у пациента есть опекун, следует принести с собой свидетельство о назначении опекуна или указ суда о назначении опекуна.
  - Магнитная карта больничной кассы
  - Направление врача.
  - Следует принести с собой форму финансового обязательства на оплату колоноскопии. Если вы приглашены на процедуру с участием анестезиолога, следует принести с собой дополнительную форму финансового обязательства (на услугу анестезиолога).
  - Дополнительные справки - согласно инструкциям, полученным при назначении очереди.
  
- До начала проверки вы должны обратиться к лечащему врачу и попросить письмо с описанием вашего медицинского состояния и лекарств, которые вы принимаете. Важно, чтобы лечащий врач указал о наличии следующих фактов:
  - у вас имеется аллергия на определенные препараты

- у вас имеется аллергия (гиперчувствительность) к **яйцам, арахису** или к **сое**
  - у вас имеется искусственный клапан сердца
  - у вас имеется кардиостимулятор - если для вас запланирована процедура удаления опухолей в желудочно-кишечном тракте, вы должны проконсультироваться с **кардиологом** и явиться в клинику с карточкой кардиостимулятора и его **официальными рекомендациями**.
  - вы принимаете антикоагулянты
  - вы страдаете от почечной недостаточности
  - вы страдаете от сердечного заболевания, заболевания легких, неврологического заболевания или цирроза печени
  - вам необходимы антибиотики перед каждой инвазивной процедурой
  - вы должны принять ваши постоянные препараты до трех часов до процедуры
  - если вы страдаете сахарным диабетом, вам запрещено принимать препараты и запрещено вводить инсулин утром и вечером в день проведения теста Вы должны принести с собой инсулин и/или другие препараты и карту наблюдения за сахарным диабетом
  - Если вы страдаете от почечной недостаточности, от сердечной недостаточности или от цирроза печени, использование Пикосалакс запрещено, и вам следует проводить подготовку с помощью другого препарата (**Мерокен**).
  - Если Вы пользуетесь аппаратом Сипап (CIPAP) - просьба прибыть на проверку вместе с аппаратом.
- Вы должны как можно раньше сообщить лечащему персоналу, если вы принимаете антикоагулянты, такие как:

Название препарата	Следует прекратить* прием препарата до проведения процедуры в соответствии с указанным периодом
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 дней
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto / Pradaxa / Dabigatran	3 дня
Pradaxa / Dabigatran при наличии почечной недостаточности	5 дней
Sintrom / Coumadin	5 дней Необходимо выполнить анализы РТТ, INR, РТ за 48 часов до процедуры
Clexane	24 часа

\* Следует проконсультироваться с семейным врачом/кардиологом до прекращения приема препаратов и принести справку от него.

- Если колоноскопия проводится на фоне продолжения приема указанных выше антикоагулянтов, в ходе нее **не будет проводиться удаление/биопсия опухолей/образований**.

## Подготовка толстого кишечника к проверке: Разрешенные и запрещенные продукты:

	<b>Запрещено есть</b>	<b>Можно есть</b>
За 3 дня до процедуры	<p><b>Фрукты, овощи</b>, оливки, авокадо</p> <p><b>Злаки с волокнами</b>, черный хлеб, цельнозерновой хлеб, гречка, овсяная крупа, булгур, гранола, пшеничные волокна, кукуруза.</p> <p>Бобовые - горох, фасоль, чечевица, нут.</p> <p>Орешки и семечки - миндаль, арахис, кунжут, фисташки, семечки</p> <p><b>Красное мясо</b></p>	<p>Белый хлеб, питы, багет, крекеры из белой муки, макароны из белой муки.</p> <p>Курица, индейка, рыба</p> <p>Любые молочные продукты без кусочков фруктов, процеженные натуральные соки.</p> <p>Яйца</p> <p>Прозрачный бульон без овощей</p> <p>Желе, пироги без фруктов</p> <p><b>Напитки</b> - кофе, молоко, диетические напитки.</p>
За 24 часа до процедуры	Твердая пища и молочные продукты.	<p><b>Только прозрачные жидкости:</b></p> <p>прозрачные бульоны, чай, соки, желе (не красного цвета).</p>
За 4 часа до процедуры	<b>Полное воздержание от приема пищи и жидкостей.</b>	

**Вы должны обратиться к лечащему врачу и получить рецепты на дополнительные препараты:**

1. Таблетка Прамина (Pramin, Metoclopramide 10 mg)
2. Препарат Пикосалакс (PICOSALAX)
3. Четыре таблетки Лаксадин (Laxadin, Bisacodyl 5 mg)

### Как принимать лекарства:

#### В вечер перед процедурой:

- Обычно Лаксадин (Laxadin) не принимают, за исключением следующих случаев, в которых следует принять 2 таблетки Лаксадина за день до процедуры в 18:00: хронические запоры, диабет, прием препаратов, вызывающих запоры (например, **опиоиды** и антидепрессанты), в прошлом у вас была неудачная подготовка к колоноскопии, вы перенесли операцию на прямой кишке, поражение позвоночника, болезнь Паркинсона, перенесенный инсульт.

- **Для пациентов, очередь которым назначена**
  - **на утренние часы (08:00-14:00):** Вечером перед процедурой (**в 20:00**) следует выпить Пикосалакс, растворенный в стакане холодной воды. Затем следует выпить 2 литра воды или другой прозрачной жидкости (вода, фруктовый сок без кусочков фруктов, прозрачный бульон, кофе или чай без молока и прохладительные напитки).
  - **В послеобеденные часы (после 14:00):** Вечером перед процедурой (**в 23:00**) следует выпить Пикосалакс, растворенный в стакане холодной воды. Затем следует выпить 2 литра воды или другой прозрачной жидкости (вода, фруктовый сок без кусочков фруктов, прозрачный бульон, кофе или чай без молока и прохладительные напитки).

#### **В день процедуры:**

- **Примерно за 6 часов до назначенного времени колоноскопии** следует выпить второй пакет препарата Пикосалакс, разведенный в стакане холодной воды. Затем следует выпить 2 литра воды или другой прозрачной жидкости (вода, фруктовый сок без кусочков фруктов, прозрачный бульон, кофе или чай без молока и прохладительные напитки).
- Следует закончить пить раствор за 4 часа до процедуры.
- После выпивания всего препарата «Пикосалакс» следует принять две таблетки Лаксадина, если вы страдаете от хронического запора или диабета или принимаете препараты, вызывающие запор (например, **опиоиды** и антидепрессанты) или же в прошлом у вас была неудачная подготовка к колоноскопии, или же вы перенесли операцию на прямой кишке, у вас имеется поражение позвоночника, болезнь Паркинсона или вы перенесли инсульт.  
**Можете так же принять 2 таблетки Лаксадина если вы не уверены в качестве подготовки.**

#### **Важные акценты:**

- Колоноскопию можно успешно провести, когда толстая кишка полностью очищена от кала. Для того, чтобы очистить толстую кишку, вы получите препараты, вызывающие диарею. Просьба принимать их в соответствии с инструкциями.
- Вы должны прекратить прием жидкостей за 4 часа до проверки.

#### **Ход процедуры:**

Для того, чтобы снизить ощущение дискомфорта, проверка обычно проводится под седацией с помощью препарата, который вводится в вену. Обычно в ходе процедуры пациент спит, однако речь не идет об общем наркозе.

Проверка длится около 16-20 минут.

Вы пробудете в учреждении около 3 часов (включая этапы приема, собственно процедуру и выписку).

## После процедуры:

После процедуры вы будете переведены в специальную палату, где вы будете находиться под наблюдением медицинского персонала под контролем уровня кислорода, пока не закончится действие седативного средства. В большинстве случаев восстановление от анестезии длится около двух часов.

Вам нельзя вставать с кровати без разрешения врача или медсестры.

Вы должны сообщить врачу/медсестре, о любой боли в животе, которая возникает после процедуры. После того, как вы придете в себя, проводящий процедуру врач выпишет вас.

## Результаты исследования:

При выписке вы получите от врача письмо с заключением исследования, включая результаты проверки и инструкции по поводу дальнейшего лечения.

Если в ходе процедуры была взята биопсия, результат будет получен через 3 недели. Следует обратиться с результатом к лечащему врачу как можно раньше для обсуждения и получения разъяснения о результатах проверки, а также для дальнейшего наблюдения и/или лечения.

Если результат биопсии будет свидетельствовать о наличии злокачественного процесса, мы сообщим вам об этом в течение 96 часов с момента получения результата.

## В следующих случаях обращайтесь в отделение неотложной помощи (приемный покой) ближайшей больницы:

- Температура выше 38°C и озноб в течение 72 часов после процедуры.
- Сильная боль в животе или груди.
- Повторяющаяся рвота или рвота с кровью
- Черный стул
- Возникновение большого количества крови в стуле, в частности в течение первых двух недель после процедуры

Надеемся, что эта информация будет для вас полезной.

Желаем крепкого здоровья.

Инструктаж предназначен для пациентов и членов их семей.

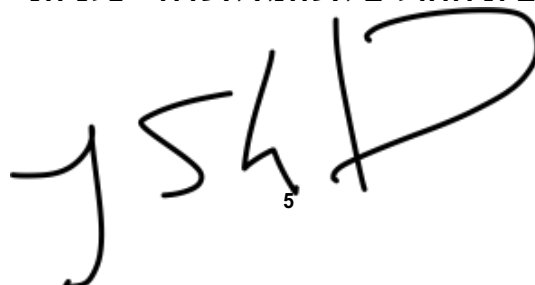
Документ сформулирован в мужском роде, но обращен к мужчинам и женщинам в равной степени.

אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא

ד"ר דלגדו חורחה-שמואל  
MD, AGAF, FAASLD

מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד  
בית החולים אסותא אשדוד "כלניות"

מוקד זימון תורים: 0508505385



5