

דף הסבר לבדיקת סיגמוידוסקופיה (קולונסקופיה קצרה)**נבדק יקר,**

ברצוננו להדריך אותך לקראת הבדיקה ולתת לך מידע חיוני נוסף שיסייע לך להבין את התהליך בכללותו.

מהי סיגמוידוסקופיה או קולונסקופיה קצרה:

קולונסקופיה קצרה או סיגמוידוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס הסמוך לפי הטבעת למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת על מנת לבדוק את ה-50 ס"מ אחרונים של המעי הגס. הבדיקה הזו פשוטה למדי ונמשכת כ-5 עד 7 דקות בלבד לפיכך מתבצעת ללא זריקת הרדמה וניתן לשוב לפעילות הרגילה מלאה לאחר מכן.

מה עלי להכין לפני הבדיקה:**לקראת הבדיקה:**❖ **ביום הבדיקה חובה להביא:**

- **תעודה מזהה ולהגיע עם מלווה מבוגר (מעל גיל 18).**
- במידה וישנו בעל אפוטרופוס על המטופל, יש להגיע עם תעודת המינוי לאפוטרופוס או אישור חוקי מבית המשפט עבור בעל אחריות חוקתית על המטופל (אפוטרופוס).

❖ **לפני ביצוע הבדיקה, עליך לפנות לרופא המטפל ולבקש סיכום מידע רפואי (מחלות רקע ותרופות**

עדכניות). חשוב שהרופא המטפל יציין האם הנך:

- אלרגי לתרופות מסוימות
- אלרגי (רגישות יתר) **לביצים, בוטנים ובמינח לוסיה**
- סובל מאי-ספיקת כליות, אי-ספיקת לב, מחלת ריאות, מחלה נוירולוגית או שחמת הכבד.
- בעל מסתם לב מלאכותי
- זקוק לטיפול אנטיביוטי לפני כל פעולה פולשנית
- בעל קוצב לב / דפיברילטור (נדרש אישור מרופא קרדיולוג בכיר טרם הבדיקה)
- סובל **מסוכרת**. אם כן, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין ביום הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת. על כל פנים נא להיוועץ ברופא משפחה / בקיאה בסוכרת
- באם הנך נתמך במכשיר CPAP עליך להגיע עמו ליום הבדיקה
- אם הנך נוטל תרופות **מדללות דם** - ראה הנחיות כדלקמן

שם התרופה	יש להפסיק* את נטילת התרופה לפני תחילת הטיפול בהתאם לזמן המצוין
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 ימים
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto/	3 ימים
Pradaxa / Dabigatran	5 ימים במידה וישנה אי ספיקה כלייתית
Sintrom / Coumadin	5 ימים יש לבצע INR, PT, PTT 48 שעות לפני הפעולה
Clexane	24 שעות

- יש להיוועץ ברופא משפחה / קרדיולוג לפני הפסקת לקיחת התרופה ולהביא אישור רפואי לכך.

- בדיקת סגמוידוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם לעיל **תבצע ללא כריתת גידולים / נגעים.**

הכנת המעי הגס לקראת הבדיקה סיגמוידוסקופיה:

- ❖ **עליך להגיע בצום מוחלט של 8 שעות ממועד ביצוע הבדיקה**
- ❖ **שלוש (3) שעות לפני מועד הבדיקה יש לנקות את המעי (חלחולת) על ידי חוקן אחד מסוג EASY GO ENEMA (איזי גו אנימה) (180 מ"ל) או חוקן מסוג FLEET ENEMA (133 מ"ל)**
- ❖ החוקן מבוצע בשכיבה על צד שמאל, והחדרת עדינה של הפיה דרך פי הטבעת עם לחיצת הבקבוק.
- ❖ יש להמתין כ-15 דקות טרם להתפנות בשירותים
- ❖ **אם הנך לוקה באי-ספיקת כליות כלשהי או באי-ספיקת לב קשה או בשחמת כבד בשלב מתקדם, אין להשתמש בחוקנים EASY GO ENEMA, או FLEET ENEMA, אלא להתיעץ עם הרופא לגבי סוג אחר של הכנה (שתיית מרוקן) או חוקנים מים.**
- ❖ **אם הנך מתוכנן לכריתה גידול בחלחולת, נא לא להשתמש בחוקנים EASY GO ENEMA או FLEET ENEMA, אלא להתכונן כמקובל לקולונוסקופיה ארוכה על ידי נטילת תרופות מסוג מרוקן או פיקולקס או מוביפרפ.**
- ❖ **בדיקת סיגמוידוסקופיה מתבצעת לרוב ללא מתן הרדמה, אך במקרים סגוליים בכדי להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, ניתן לקבל טשטוש, דהיינו הרדמה קלה או מתונה דרך הווריד. חשוב להדגיש שאין מדובר במתן הרדמה כללית.**
- ❖ **אם קיבלת הרדמה אסור לך לנהוג למשך 7 שעות לאחר מכן. אכן יש להגיע עם מלווה לפני הבדיקה במידיה והנך מעדיף לקבל הרדמה.**

לאחר הבדיקה:

- בתום הבדיקה רצוי להתפנות בשירותים על מנת לרוקן המעיים מאוויר שהוכנס בעת הבדיקה וכך להפחית את תחושת חוסר הנוחות
- תקבל/י במקום תוצאות מודפסות של הבדיקה.
- תוצאות בדיקת דגימות הרקמה (ביופסיות), אם בוצעו, יתקבלו כעבור כשלושה שבועות בדואר או אצל רופא משפחה. כמובן שאם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח עליך תוך 96 שעות מקבלת התוצאה.

לאחר השחרור

- בדיקת סיגמוידוסקופיה היא הבדיקה כרוכה בסיכון נדיר ביותר של ניקוב או דמם מהמעיים. לכן, עליך לפנות מיידת לרופא אם:
- תרגיש כאבים עזים בבטן או בחזה
 - יופיעו עליית חום מעל 38 וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
 - יופיע דם בצואה בכמות גדולה.

אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא

בהצלחה

ד"ר דלגדו חורחה-שמואל
MD, AGAF, FAASLD

מנהל המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד
בית החולים אסותא כלניות אשדוד

מוקד זימון תורים: 0508505385