

הדרכה לנבדק לקראת בדיקת קולונוסקופיה הכנה עם מרוקן (Meroken)

נבדק יקר,

הוזמנת לביצוע בדיקת קולונוסקופיה (COLONOSCOPY) במכון גסטרו אסותא "כלניות" אשדוד, שד' מנחם בגין מס' 126 IX במכון גסטרו אסותא באר-שבע, שד' חיים יחיל מס' 7, באר-שבע.

ברצוננו להדריך אותך לקראת הבדיקה ולתת לך מידע חיוני נוסף שיסייע לך להבין את התהליך בכללותו.

מהי קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת. הקולונוסקופ בנוי מסיבים אופטיים ובקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרים לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס, מהחלחולת ועד המעי הגס. הבדיקה מתבצעת בהרדמה באמצעות מתן תרופות לטשטוש דרך הווריד. אין מדובר בהרדמה כללית אלא בהרדמה מתונה \ קלה בלבד. בנוסף לצפייה הישירה לחלל המעי הגס, ניתן ליטול באמצעות הקולונוסקופ דגימות רקמה (ביופסיות) ואף לכרות רקמות (גידולים).

לקראת הבדיקה:

❖ **ביום הבדיקה חובה להביא:**

- **תעודה מזהה ולהגיע עם מלווה מבוגר (מעל גיל 18).**
- במידה וישנו בעל אפטרופוס על המטופל, יש להגיע עם תעודת המינוי לאפטרופוס או אישור חוקי מבית המשפט עבור בעל אחריות חוקתית על המטופל (אפטרופוס).
- ❖ **לפני ביצוע הבדיקה,** עליך לפנות לרופא המטפל ולבקש סיכום מידע רפואי (מחלות רקע ותרופות עדכניות). חשוב שהרופא המטפל יציין האם הנך:
 - אלרגי לתרופות מסוימות
 - אלרגי (רגישות יתר) לביצים, בוטנים ובמיוחד לסויה
 - סובל מאי-ספיקת כליות, אי-ספיקת לב, מחלת ריאות, מחלה נירולוגית או שחמת הכבד.
 - חשוב לדעת האם הנך סובל מאחת מן הבעיות הללו, דהיינו: אי ספיקת כלייתי, אי ספיקת לב, שחמת כבד, אי ספיקת נשימתית או מצבך בתר אירוע מוחי, התרופה היחידה שהנך יכול ליטול לצורך הכנה לקולונוסקופיה, הינה **מרוקן**
 - בעל מסתם לב מלאכותי
 - זקוק לטיפול אנטיביוטי לפני כל פעולה פולשנית
 - בעל קוצב לב / דפיברילטור (נדרש אישור מרופא קרדיולוג בכיר טרם הבדיקה)
 - סובל **מסוכרת**. אם כן, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין ביום הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת. על כל פנים נא להיוועץ ברופא משפחה / בקיא בסוכרת

❖ **היערות:**

- בעלי השמנה יתר חולנית, BMI (מדד מסת גוף) של 40 ומעלה או לסירוגין סובלי מדום נשימה בשינה בדרגות בינונית עד קשה, **אנא** לפנות למכוני גסטרו אחרים בבתי חולים ציבוריים. לצערי, אסור לבצע את בדיקותיכם במכוני גסטרו קהילתיים באסותא מרכזים רפואיים.
- כמו כן, מטופל לוקה **בדום נשימה בדרגה קלה**, נא להגיע עם מכשיר CPAP במועד בדיקתך, מחמת שעליך להתחבר ולהשתמש במכשיר לעיל (CPAP) במהלך בדיקתך
- אם הנך נוטל תרופות **מדללות דם** - ראה הנחיות כדלקמן

- עליך לדווח לצוות המטפל בהקדם האפשרי, במידה ואתה נוטל **תרופות נוגדות קרישה** כגון:

שם התרופה	יש להפסיק* את נטילת התרופה לפני תחילת הטיפול בהתאם לזמן המצוין
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 ימים
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto / Pradaxa / Dabigatran / Edoxaban / Lixiana	2 ימים
Pradaxa / Dabigatran	3 ימים במידה וישנה אי ספיקה כלייתית
Sintrom / Coumadin	5 ימים יש לבצע PT, INR, PTT 48 שעות לפני הפעולה
Clexane	24 שעות

- יש להיוועץ ברופא משפחה / קרדיולוג לפני הפסקת לקיחת התרופה ולהביא אישור רפואי לכך.
- בדיקת קולונוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם לעיל תתבצע ללא כריתת גידולים / נגעים.

❖ הכנת המעי הגס לקראת הבדיקה:

- מאכלים מותרים ואסורים:

מותר לאכול	אסור לאכול	
לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות מקמח לבן. עוף, הודו, דגים, אורז, טופו כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, מיצים טבעיים מסוננים. ביצים מרק צה ללא ירקות ג'לי, עוגות ללא פירות. שתיה - קפה, חלב, משקאות דיאט.	פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו דגנים עם סיבים, לחם שחור, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה, תירס. קטניות - אפונה, שעועית, עדשים, חומס. פיצוחים - גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים. בשר אדום	3 ימים לפני הבדיקה
נוזלים צלולים בלבד: מרקים צלולים, תה, מיצים, ג'לי (לא בצבע אדום).	אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.	24 שעות לפני הבדיקה
	צום מוחלט, ללא נוזלים.	4 שעות לפני הבדיקה

❖ הכנה תרופתית:

- עליך לגשת לרופא המטפל ולקבל מרשמים לתרופות ולתכשירים נוספים:
1. כדור פרמין (Pramin) (Metoclopramide 10 mg) או Zofran - במידת הצורך
 2. בקבוק "מרוקן" 3 ליטר (Meroken – Polyethylene Glycol)

3. ארבעה כדורי לקסדין (Laxadin) (Bisacodyl 5 mg): עליך ליטול לקסדין במידה והנך סובל מעצירות כרונית, סוכרת, נוטל תרופות שגורמות לעצירות (למשל אופיאטים- ותרופות נגד דיכאון), או נכשלת בעבר

בהכנות לקולונוסקופיה, או בעל רקע של ניתוחי מעי הגס, או פגיעה בעמוד השדרה, או סובל ממחלה פרקינסון או מצבך לאחר אירוע מוחי.
4. במידה והנך נוטל תרופות באופן יום-יומי, עליך ליטול את התרופות הקבועות שלך עד ארבע / שש שעות לפני הבדיקה, למעט תרופות לסוכרת או תרופות מדללות דם - ראה הנחיות לעיל.

אופן נטילת התרופות:



ערב לפני הבדיקה:

❖ יש ליטול 2 כדורי לקסדין (Laxadin) יום לפני הבדיקה בשעה **18:00**, במידה והינך סובל מאחת הבעיות הרפואיות שצוינו לעיל. בכל אופן, אם הנך לא בטוח, עדיף להחמיר וליטול שני כדורים לקסדין!

למוזמנים לבדיקה:

❖ בשעות הבוקר (שעות 07:00-14:00):

❖ ערב לפני הבדיקה בשעה 20:00: נא להתחיל לשתות תמיסת "מרוקן", ליטר וחצי במשך 90 דקות. רצוי לשתות בקצב של כוס מלאה כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. אסור להוסיף דבר לתמיסה.

❖ בשעות אחה"צ (שעות לאחר 14:00):

❖ ערב לפני הבדיקה בשעה 23:00: נא להתחיל לשתות תמיסת "מרוקן", ליטר וחצי במשך 90 דקות. רצוי לשתות בקצב של כוס מלאה כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. אסור להוסיף דבר לתמיסה.

ביום הבדיקה:

❖ כ-6 שעות לפני המועד המשוער לבדיקת קולונוסקופיה, יש לשתות את יתרת תמיסת "מרוקן" (ליטר וחצי) במשך 90 דקות. רצוי לשתות בקצב של כוס מלאה כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. יש לסיים את כל השתייה ארבע שעות לפני הבדיקה.

❖ בתום שתיית כל חומר "מרוקן", יש ליטול 2 טבליות לקסדין במידה והינך סובל מאחת הבעיות הרפואיות שצוינו לעיל. על כל פנים, אם הנך לא בטוח, עדיף להחמיר וליטול שני כדורים לקסדין!
❖ ניתן ליטול כדור נגד בחילות מסוג פרמין-Pramin (כדור אחד) במידת הצורך.

דגשים חשובים:

- ❑ קולונוסקופיה מוצלחת מתבצעת כאשר המעי הגס נקי לחלוטין מצואה. כדי לנקות את המעי הגס תקבל תרופות שמטרתן לגרום לשלשול, אנא הקפד על נטילת התרופות.
- ❑ עליך להפסיק שתייה 4 שעות לפני הבדיקה.
- ❑ עליך להגיע למכון עם תעודת זהות ומלווה

מהלך הבדיקה:

על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות, נעשית הבדיקה ברוב המקרים בטשטוש הניתן באמצעות הזרקת חומר לווריד. בדרך כלל, המטופל ישן במהלך הבדיקה, אך אין מדובר בהרדמה כללית. הבדיקה נמשכת כ- 20 דקות. טווח השהייה במכון הינו כשעתיים (משלב הקבלה, הפעולה, ההתאוששות והשחרור).

לאחר הבדיקה:

- לאחר הבדיקה תועבר להתאוששות עד להתפוגגות השפעת חומר ההרגעה, בהשגחת הצוות הרפואי תוך ניטור וחמצן. ברוב המקרים ההתאוששות נמשכת כשעתיים.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא / אחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה. לאחר ההתאוששות תשוחרר על ידי הרופא מבצע הפעולה.
- חל איסור לנהוג כ- 12 שעות לאחר ביצוע הפעולה
- באפן כללי מומלץ לאחר הבדיקה לפנות את שאר היום למנוחה.

תוצאות הבדיקה:

בעת השחרור תקבל מהרופא מכתב סיכום בדיקה כולל תוצאות הבדיקה והנחיות להמשך טיפול.
אם במהלך הבדיקה נלקחה ביופסיה, התשובה תתקבל כעבור 4 שבועות. עליך לגשת בהקדם לרופא המטפל עם התשובות, לצורך דיון וקבלת הסבר לגבי תוצאות הבדיקה והמשך מעקב ו/או טיפול.
אם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח לך על כך תוך 96 שעות מקבלת התוצאה.

יש לפנות למחלקה לרפואה דחופה (חדר מיון) בבית החולים הקרוב במקרים הבאים:

- חום מעל 38°C וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
- כאבים עזים בבטן או בחזה
- הקאות חוזרות או הקאה דמית
- צואה שחורה
- הופעת דם בצואה בכמות גדולה במיוחד בשבועיים הראשונים לאחר הבדיקה

אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא באר-שבע אן במכון גסטרו אסותא "כלניות" אשדוד

בברכת בריאות איתנה

דר' דלגדו חורחה-שמואל
MD, AGAF, FAASLD

לידיעתך:

ניתן לקבוע תור אלי בתחום מחלות כבד / גסטרו, באופן פרטי או בכיסוי ביטוחים מסוג הפניקס, הראל, מנורה, כלל ביטוח, איילון, מגדל וביטוחי משלימים של קופות חולים מאוחדת, לאומית וכללית:
במרכז מצוינות, מערכת אסותא מרכז מומחים: 03-7644777 או ב"מדיקל סנטר אשקלון": 0508505385-0539956100

J-Sh Delgado, MD, AGAF, FAASLD.