

הדרכה לנבדק לקראת בדיקת קולונוסקופיה הכנה עם מוביפרפ (Moviprep)

נבדק יקר,

הוזמנת לביצוע בדיקת קולונוסקופיה (COLONOSCOPY) **במכון גסטרו אסותא "כלניות" אשדוד, שד' מנחם בגין מס' 126 IX במכון גסטרו אסותא באר-שבע, שד' חיים יחיל מס' 7, באר-שבע.**

ברצוננו להדריך אותך לקראת הבדיקה ולתת לך מידע חיוני נוסף שיסייע לך להבין את התהליך בכללותו.

מהי קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת. הקולונוסקופ בנוי מסיבים אופטיים ובקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרים לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס, מהחלחולת ועד המעי הגס. הבדיקה מתבצעת בהרדמה באמצעות מתן תרופות לטשטוש דרך הווריד. אין מדובר בהרדמה כללית **אלא בהרדמה מתונה \ קלה בלבד**. בנוסף לצפייה הישירה לחלל המעי הגס, ניתן ליטול באמצעות הקולונוסקופ דגימות רקמה (ביופסיות) ואף לכרות רקמות (גידולים).

לקראת הבדיקה:

- **ביום הבדיקה חובה להביא:**
- ✓ **תעודה מזהה ולהגיע עם מלווה מבוגר (מעל גיל 18).**
- ✓ במידה וישנו בעל אפוסטרופוס על המטופל, יש להגיע עם תעודת המינוי לאפוסטרופוס או אישור חוקי מבית המשפט עבור בעל אחריות חוקתית על המטופל (אפוסטרופוס).
- **לפני ביצוע הבדיקה,** עליך לפנות לרופא המטפל ולבקש סיכום מידע רפואי (רשימת מחלות רקע ותרופות עדכניות). **חשוב שהרופא המטפל יציין האם הנך:**
 - אלרגי לתרופות מסוימות
 - אלרגי (רגישות יתר) לביצים, בוטנים ובמיוחד לסויה
 - סובל מאי-ספיקת כליות, אי-ספיקת לב, מחלות ריאות, מחלה נוירולוגית או שחמת הכבד.
 - **חשוב לדעת:** האם הנך סובל מאחת מן הבעיות הללו, דהיינו: אי ספיקת כליית, אי ספיקת לב, אי-ספיקת נשימתית, שחמת כבד או מצבך בתר אירוע מוחי, אין להשתמש במוביפרפ להכנה לקולונוסקופיה אלא להתכונן עם תרופה אחרת **(מרוקן)**.
 - בעל מסתם לב מלאכותי
 - זקוק לטיפול אנטיביוטי לפני כל פעולה פולשנית
 - בעל קוצב לב / דפיברילטור (נדרש אישור מרופא קרדיולוג בכיר טרם הבדיקה)
 - סובל **מסוכרת**. אם כן, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין ביום הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת. על כל פנים נא להיוועץ ברופא משפחה / בקיא בסוכרת

❖ היערות:

- בעלי השמנה יתר חולנית, BMI (מדד מסת גוף) של 40 ומעלה או לסירוגין סובלי מדום נשימה בשינה בדרגות בינונית עד קשה, אנא לפנות למכוני גסטרו אחרים בבתי חולים ציבוריים. לצערי, אסור לבצע את בדיקותיכם במכוני גסטרו קהילתיים באסותא מרכזים רפואיים.
- כמו כן, מטופל לוקה בדום נשימה בדרגה קלה, נא להגיע עם מכשיר CPAP במועד בדיקתך, מחמת שעליך להתחבר ולהשתמש במכשיר לעיל (CPAP) במהלך בדיקתך

J-Sh Delgado. MD, AGAF, FAASLD.

עליך לדווח לצוות המטפל בהקדם האפשרי, במידה ואתה נוטל **תרופות נוגדות קרישה** כגון: 

שם התרופה	יש להפסיק* את נטילת התרופה לפני תחילת הטיפול בהתאם לזמן המצוין
Plavix / Clopidogrel / Prasugrel / Effient / Brilinta / Ticagrelor	7-10 ימים
Apixaban / Eliquis / Rivaroxaban / Xarelto / Pradaxa / Dabigatran / Edoxaban / Lixiana	2 ימים
Pradaxa / Dabigatran	3 ימים במידה וישנה אי ספיקה כלייתית
Sintrom / Coumadin	5 ימים יש לבצע PT, INR, PTT 48 שעות לפני הפעולה
Clexane	24 שעות

- ❖ יש להיוועץ ברופא משפחה / קרדיולוג לפני הפסקת לקיחת התרופה ולהביא אישור רפואי לכך.
- ❖ בדיקת קולונוסקופיה תוך המשך טיפול במדללי דם לעיל **תתבצע ללא כריתת גידולים / נגעים.**

- ❖ הכנה המעי לקראת הבדיקה
- ❖ **מאכלים מותרים ואסורים:**

אסור לאכול	מותר לאכול
3 ימים לפני הבדיקה פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו דגנים עם סיבים, לחם שחור, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה, תירס. קטניות - אפונה, שעועית, עדשים, חמוס. פיצוחים - גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים. בשר אדום	לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות מקמח לבן. עוף, הודו, דגים, אורז, טופו כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, מיצים טבעיים מסוננים. ביצים מרק צה ללא ירקות ג'לי, עוגות ללא פירות. שתיה - קפה, חלב, משקאות דיאט.
24 שעות לפני הבדיקה אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.	נוזלים צלולים בלבד: מרקים צלולים, תה, מיצים, ג'לי (לא בצבע אדום).
4 שעות לפני הבדיקה צום מוחלט, ללא נוזלים.	

חשוב לדעת:

- ❖ האם הנך סובל מאחד מן המצבים כדלקמן, **אסור בהחלט להתכונן עם מוביפרפ אלא על ידי נטילת**

מרקון:

✓ **חוסר ב-G6PD**

✓ מחלה נדירה ע"ש PHENYLKETONURIA

✓ פרכוסים על רקע הפרעות במלחים בדם: כגון נתרן, אשלגן או מגנזיום

J-Sh Delgado. MD, AGAF, FAASLD.

✓ אם הנך סובל מאי-ספיקת כליית, אי-ספיקת לב, אי-ספיקת נשימתית, שחמת כבד או מצבך בטר אירוע מוחי.

✓ במצבים לעיל: אין להשתמש במוביפרפ אלא עליך להתכונן עם תרופה אחרת (מרקון).

- פרט לזה, במידה והנך נוטל תרופות באופן יום-יומי, עליך ליטול את התרופות הקבועות שלך עד ארבע / שש שעות לפני הבדיקה, למעט תרופות לסוכרת או תרופות לדילול הדם - ראה הנחיות לעיל.

❖ הכנה תרופתית:

עליך לגשת לרופא המטפל ולקבל מרשמים לתרופות ולתכשירים נוספים:

1. כדור פרמין (Pramin) (Metoclopramide 10 mg) או Zofran - במידת הצורך
2. תכשיר מוביפרפ (Moviprep) - תכשיר בטעם לימון המכיל 4 שקיות אבקה משני סוגים: שתי שקיות גדולות "מספר 1" ושתי שקיות קטנות "מספר 2".
3. ארבעה כדורי לקסדין (Laxadin) (Bisacodyl 5 mg) - במידה והנך סובל מעצירות כרונית, סוכרת, נוטל תרופות שגורמות לעצירות (למשל אופיאטים - תרופות נגד דיכאון), נכשלת בעבר בהכנות לקולונוסקופיה, או בעל רקע של ניתוחי מעי הגס, או פגיעה בעמוד השדרה, או סובל ממחלה פרקינסון, או מצבך לאחר אירוע מוחי.



❖ אופן נטילת התרופות:

ערב לפני הבדיקה:

❖ יש ליטול 2 כדורי לקסדין (Laxadin) יום לפני הבדיקה בשעה 18:00, במידה והינך סובל מאחת הבעיות הרפואיות שצוינו. בכל אופן, אם הנך לא בטוח, עדיף להחמיר וליטול שני כדורים לקסדין!

❖ למוזמנים לבדיקה:

✓ בשעות אחה"צ (שעות לאחר 14:00): ערב לפני הבדיקה בשעה 23:00 יש להמיס שקית אחת גדולה ("מספר 1") ושקית אחת קטנה ("מספר 2") ב-1 ליטר מים ולערבב היטב עד להמסה מלאה. בשעה זו (23:00): יש להתחיל לשתות את התמיסה לעיל בקצב של כוס מלאה כל - 15 דקות ולסיים את שתיית התמיסה תוך 90 דקות. נא להוסיף 1/2 ליטר נוסף של מים או נוזלים צלולים תוך כדי שתיית התמיסה (מיץ פרי ללא חלקי פרי, מרק צח, קפה או תה ללא חלב ומשקאות קלים).

✓ בשעות הבוקר (שעות 07:00-14:00): התהליך הינו זהה לגמרי, אם כי מתחילים לשתות התמיסה לעיל בשעה 20:00

❖ ביום הבדיקה:

- כ-6 שעות לפני המועד המשווער לביצוע קולונוסקופיה, יש להמיס שקית אחת גדולה "מספר 1" ושקית אחת קטנה "מספר 2" ב-1 ליטר מים ולערבב היטב עד להמסה מלאה. לאחר מכן, יש להתחיל לשתות את התמיסה באותו קצב של כוס כל 15 דקות ולסיים את שתיית התמיסה תוך 60 דקות. נא להוסיף 1/2 ליטר נוסף של מים או נוזלים צלולים תוך כדי שתיית התמיסה (מיץ פרי ללא חלקי פרי, מרק צח, קפה או תה ללא חלב ומשקאות קלים) למניעת מצב התייבשות.



שתהי



ערבבי



הוסיפי ליטר מים



הוסיפי תוכן שקית מס' 2



הוסיפי תוכן שקית מס' 1



- בתום שתיית כל חומר מוביפרפ, יש ליטול 2 טבליות לקסדין במידה והינך סובל מאחת הבעיות הרפואיות שצוינו לעיל. על כל פנים, אם הנך לא בטוח, עדיף להחמיר וליטול שני כדורים לקסדין!

J-Sh Delgado. MD, AGAF, FAASLD.

- ניתן ליטול כדור נגד בחילות מסוג פרמין- Zofran או (כדור אחד) במידת הצורך

זכור! יש להפסיק לשתות נוזלים כולל מוביפרפ, ארבע שעות לפני ביצוע בדיקת הקולונוסופיה.

דגשים חשובים:

- ניתן לשמור את התמיסה המוכנה למשך 24 שעות בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C או במקרר.
- יש להימנע מנהיגה עד 12 שעות לאחר הבדיקה.
- הצלחת הקולונוסקופיה תלויה בניקיון המעי הגס מצואה. כדי לנקות את המעי הגס את/ה מקבל/ת תרופות שמטרתן לגרום לשלשול. אנא הקפד על נטילת התרופות על מנת לנקות היטב את המעי הגס.
- עליך להגיע למכון עם תעודת זהות ומלווה.

מהלך הבדיקה:

על מנת להפחית את תחושת חוסר הנוחות, נעשית הבדיקה ברוב המקרים בטשטוש הניתן באמצעות הזרקת חומר לווריד. בדרך כלל, המטופל ישן במהלך הבדיקה, אך אין מדובר בהרדמה כללית. הבדיקה נמשכת כ-20 דקות. טווח השהייה במכון הינו כשעתיים (משלב הקבלה, הפעולה, ההתאוששות והשחרור).

לאחר הבדיקה:

- לאחר הבדיקה תועבר להתאוששות עד להתפוגגות השפעת חומר ההרגעה, בהשגחת הצוות הרפואי תוך ניטור וחמצן. ברוב המקרים ההתאוששות נמשכת כשעתיים.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא / אחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה.
- לאחר ההתאוששות תשוחרר על ידי הרופא מבצע הפעולה.
- חל איסור לנהוג כ-12 שעות לאחר ביצוע הפעולה.
- באופן כללי מומלץ לאחר הבדיקה לפנות את שאר היום למנוחה.

תוצאות הבדיקה:

בעת השחרור תקבל מהרופא מכתב סיכום בדיקה כולל תוצאות הבדיקה והנחיות להמשך טיפול. אם במהלך הבדיקה נלקחה ביופסיה, התשובה תתקבל כעבור 4 שבועות. עליך לגשת בהקדם לרופא המטפל עם התשובות, לצורך דיון וקבלת הסבר לגבי תוצאות הבדיקה והמשך מעקב ו/או טיפול. אם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח לך על כך תוך 96 שעות מקבלת התוצאה.

יש לפנות למחלקה לרפואה דחופה (חדר מיון) בבית החולים הקרוב במקרים הבאים:

- חום מעל 38°C וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
 - כאבים עזים בבטן או בחזה
 - הקאות חוזרות או הקאת דמית
 - צואה שחורה
 - הופעת דם בצואה בכמות גדולה במיוחד בשבועיים הראשונים לאחר הבדיקה
- ❖ אנו מקווים שמידע זה יקל עליך בביקורך במכון גסטרו אסותא באר-שבע אן במכון גסטרו אסותא "כלניות" אשדוד.

בברכת בריאות איתנה

דר' דלגדו חורחה-שמואל
MD, AGAF, FAASLD

לידיעתך:

ניתן לקבוע תור אלי בתחום מחלות כבד / גסטרו, באופן פרטי או בכיסוי ביטוחים מסוג הפניקס, הראל, מנורה, כלל ביטוח, איילון, מגדל וביטוחי משלימים של קופות חולים מאוחדת, לאומית וכללית: במרכז מצוינות, מערכת אסותא מרכז מומחים: 03-7644777 או ב"מדיקל סנטר אשקלון": 0508505385-0539956100

J-Sh Delgado, MD, AGAF, FAASLD.